

Termine der Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Freitag im Monat und zusätzlich in ungeraden Monaten jeden 4. Freitag

Datum	Unterschrift
10.01.2014	
24.01.2014	
14.02.2014	
14.03.2014	
28.03.2014	
11.04.2014	
09.05.2014	
23.05.2014	
13.06.2014	
11.07.2014	
25.07.2014	
08.08.2014	
12.09.2014	
26.09.2014	
10.10.2014	
14.11.2014	
28.11.2014	
12.12.2014	

Veranstaltungsort

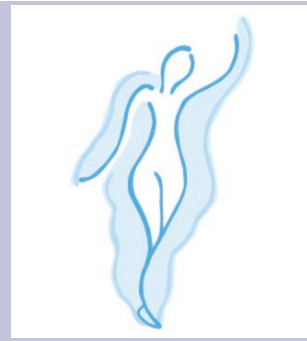
Chirurgische Klinik München-Bogenhausen
Denninger Str. 44, 81679 München
Tel. 089-92794-1370
chirurgie@chkmb.de
www.chkmb.de



So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U4 in Richtung Arabella Park
Haltestelle: Richard-Strauß-Straße
Ausgang Denninger Str., 2 Minuten bis zur Klinik

Auto: Sie fahren über den Mittleren Ring Ost und orientieren sich an der Kreuzung Richard-Strauß-Straße und Denninger Straße an den Hinweisschildern.



**Morbide Adipositas
Extremes Übergewicht**

Treffen der

**Selbsthilfegruppe
Adipositas**

in der Chirurgischen Klinik
München-Bogenhausen

Moderation:
Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Jozsek

www.adipositas-bavaria.de

Beginn: 18.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr



Wir, Barbara und Gerhard Keilholz, Christine und Dieter Jozsek haben es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Betroffenen zu helfen, den richtigen Weg für sich zu finden. Jahrelange Diätversuche schlugen fehl. Nach unseren Operationen sind wir glücklich. Es war für uns die beste Entscheidung eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen.

Gruppenleitung und Kontakt

Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Jozsek
Tel. 0176/39798615

Telefonzeit: Donnerstag von 18.00 bis 21.00 Uhr, außerhalb dieser Zeit bitten wir auf die Mailbox zu sprechen, wir melden uns.

E-Mail: shg-bogenhausen@gmx.de

Unsere Ziele

- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie
 - Magenband
 - Magenbypass
 - Schlauchmagen
 - Magenballon
- Informationen zu konservativen Therapien
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositas therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Austausch via Internet im Forum
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft

Forum für Betroffene:

www.adipositas-chirurgie.net
www.adipositas24.de

Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Cafeteria im 1. Stock.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Familie und Freunde sind gern willkommen.

Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- **Aqua-Fitness**
- **Zumba**
- **KKK-Training**

finden Sie unter:

www.adipositas-bavaria.de
www.verein-adipositas-bavaria.de

Weitere Informationen:

www.adipositas-bavaria.de
www.adipositaszentrum-muenchen.de
www.chkmb.de