

Das Team:



Dr. Claudia Eichhorn
Studienärztin



Dr. Julia Stoll
Ernährungs-
wissenschaftlerin



Julia Petzold
Ernährungs-
wissenschaftlerin



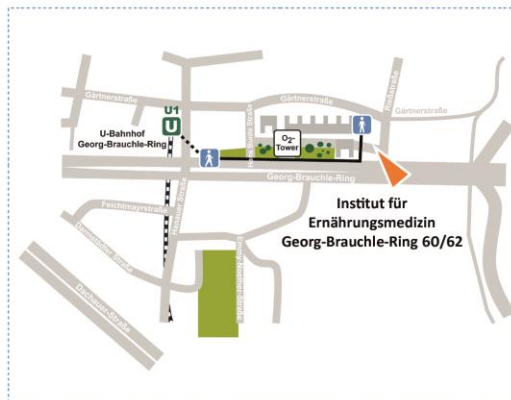
Institut für Ernährungsmedizin
Klinikum rechts der Isar, TU München
Uptown München - Campus D
Georg-Brauchle-Ring 60/62
80992 München

www.mri.tum.de/ernaehrungsmedizin
www.kem.wzw.tum.de

Telefon: 089 289 249 16 oder 25
E-Mail: julia.stoll@tum.de
julia.petzold@tum.de

Der Weg zu uns:

U-Bahn-Haltestelle Georg-Brauchle-Ring **U1**

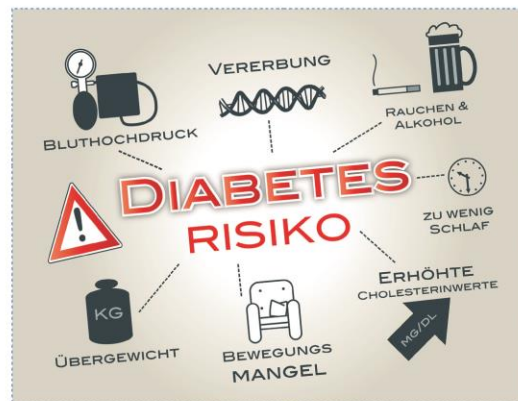


Ist Ihr Diabetesrisiko erhöht?

Weil...

- Ihr BMI* über 30 kg/m² liegt?
- Sie einen Schwangerschaftsdiabetes hatten?
- Ein Elternteil an Typ-2-Diabetes erkrankt ist?
- Sie mehr als 50 Punkte im Risikotest** haben?

Lassen Sie sich testen und
nehmen Sie an unserer Studie teil!



* BMI = Body Mass Index

**Den Test finden Sie im Internet: <http://drs.dife.de/de>

Prädiabetes-Lebensstil-Interventionsstudie (PLIS)

Ihr erhöhtes Risiko für Typ-2-Diabetes kann durch eine Umstellung des Lebensstils gesenkt werden. Sind Sie betroffen? Dann kontaktieren Sie uns!

Sind Ihre Blutzuckerwerte erhöht?

Während einer **Vorsorgeuntersuchung** überprüfen wir anhand eines oralen Glukosetoleranztests die Fähigkeit Ihres Körpers, die Blutglukose zu regulieren. Liegt hier eine Störung vor, laden wir Sie ein, an unserer Studie teilzunehmen.

Haben Sie weitere Risikofaktoren?

Wir ermitteln **Ihre persönlichen Risikofaktoren** für die Entwicklung eines Diabetes. Der Check-Up umfasst umfangreiche Blutuntersuchungen und Messungen zur Bestimmung der Fettverteilung in Ihrem Körper. Darüber hinaus messen wir Ihre körperliche Fitness.

Unser Angebot an Sie!

In **persönlichen Beratungsgesprächen** zu Ihrer Ernährung und Ihren sportlichen Aktivitäten begleiten wir Sie für ein Jahr. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Ernährung zu optimieren, gegebenenfalls Ihr Gewicht zu reduzieren und damit Ihr Risiko für Diabetes zu minimieren.

Wir bieten Ihnen:

umfangreiche medizinische Untersuchungen zu Ihrer persönlichen Risikoermittlung



Foto: Stobrawe, Klinikum rechts der Isar

eine persönliche Ernährungsberatung über den Zeitraum eines Jahres



Foto: Stobrawe, Klinikum rechts der Isar

eine persönliche Anleitung zu körperlicher Bewegung



Foto: Beurer