



**SO ZUCKRIG SIND  
„ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“ IN  
DEUTSCHLAND – IMMER NOCH**

**IMPRESSUM**

**HERAUSGEBER**

Martin Rücker (v.i.s.d.p.)  
 foodwatch e. V.

Brunnenstraße 181  
 10119 Berlin  
 Telefon +49 (0) 30 / 24 04 76 - 0  
 Fax +49 (0) 30 / 24 04 76 - 26  
 E-Mail info@foodwatch.de  
 www.foodwatch.de

**SPENDENKONTO**

foodwatch e. V.  
 gls Gemeinschaftsbank  
 IBAN DE 5043 0609 6701 0424 6400  
 BIC GENO DEM 1 GLS

**BILDHINWEIS**

Zuckermotiv auf dem Titel:  
 © fotolia.com\_pixelrobot

**PRODUKTRECHERCHE**

unter Mitarbeit von Luis Brendel

**LAYOUT UND GRAFIKEN**

Annette Klusmann. puredesign.

**STAND**

September 2018

**INHALT**

.....	
Was haben wir untersucht?	<b>4</b>
.....	
Ergebnisse und foodwatch-Forderungen	<b>8</b>
.....	
Ausgewählte Hersteller im Vergleich	<b>12</b>
.....	
Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker	<b>14</b>
.....	
Getränke mit 5,1 bis 8 Prozent Zucker	<b>24</b>
.....	
Getränke mit 0,6 bis 5 Prozent Zucker	<b>30</b>
.....	
Getränke mit bis zu 0,5 Prozent Zucker	<b>39</b>
.....	



# FOODWATCH-MARKTSTUDIE 2018: GROSSTEIL DER „ERFRISCHUNGSGETRÄNKE“ NACH WIE VOR ÜBERZUCKERT

## WAS IST DAS PROBLEM?

Zuckergesüßte Getränke gelten laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als „eine der Hauptursachen“ für die Entstehung von Adipositas (Fettleibigkeit) und Typ-2-Diabetes.<sup>1</sup> Deutschland ist eines der Länder mit dem höchsten Pro-Kopf-Verbrauch an zuckergesüßten Getränken weltweit.<sup>2</sup> Im Schnitt konsumieren wir pro Kopf und Jahr mehr als 80 Liter zuckergesüßte Getränke.<sup>3</sup> Männliche Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren trinken besonders große Mengen – im Schnitt etwa einen halben Liter pro Tag.<sup>4</sup> Zum Vergleich: Die Amerikanische Herzgesellschaft empfiehlt für Heranwachsende maximal 240 Milliliter – pro Woche.<sup>5</sup>

Aktuell sind etwa sechs Millionen Menschen in Deutschland an Typ-2-Diabetes erkrankt. Seit 1998 entspricht das einer altersbereinigten Steigerung um 24 Prozent.<sup>6</sup> Im aktuellen nationalen Gesundheitsbericht der Bundesregierung wird die Zahl der in Deutschland an Diabetes erkrankten Personen etwa auf 6,7 Millionen geschätzt.<sup>7</sup> Etwa 15 Prozent der Kinder und mehr als die Hälfte der Erwachsenen gelten als übergewichtig (BMI  $\geq 25$ ), etwa 6 Prozent der Kinder und etwa ein Viertel der Erwachsenen (23 Prozent der Männer und 24 Prozent der Frauen) als adipös beziehungsweise fettleibig (BMI  $\geq 30$ ).<sup>8</sup> Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) spricht von einer „globalen Adipositas-Epidemie“.<sup>9</sup>

Im Kampf gegen den Anstieg chronischer Krankheiten setzen weltweit zahlreiche Regierungen und Behörden auf Maßnahmen zur Reduktion des Zuckerkonsums mithilfe fiskalischer Instrumente. Unter anderem haben Belgien, Chile, Finnland, Ungarn, Mexiko, Portugal, Frankreich, Philadelphia (USA), Berkeley (USA), San Francisco (USA), Oakland (USA); Katalonien (Spanien), Irland, Thailand, Großbritannien sowie zuletzt auch Südafrika Sonderab-

gaben oder -steuern auf Zuckergetränke erlassen. In mehreren Fällen ist diese Abgabe nach Zuckergehalt gestaffelt und dient so als Anreiz für die Hersteller, weniger Zucker in ihre Getränke zu mischen.<sup>10</sup>

## WAS UND WIE HABEN WIR GETESTET?

foodwatch hat zum zweiten Mal den Markt der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland umfassend untersucht. Wir wollten herausfinden, wie stark das aktuelle Angebot an „Erfrischungsgetränken“ gesüßt ist. Dazu haben wir im Juli und August 2018 bei den drei größten Lebensmitteleinzelhändlern Deutschlands (Lidl, Edeka, Rewe) alle auffindbaren „Erfrischungsgetränke“ folgender Kategorien erworben: „Limonaden und Cola-Getränke“, „Schorlen“, „Near-Water-Produkte“, „Angereicherte Getränke und Energiegetränke“, „Brausen und sonstige Erfrischungsgetränke“, „Eistees und Teegetränke“, „Fruchtsaftgetränke“.<sup>11</sup> Auf diesem Weg haben wir 600 verschiedene „Erfrischungsgetränke“ ausfindig gemacht. Jede Geschmacksrichtung haben wir als ein eigenes Produkt gezählt, verschiedene Gebindegrößen derselben Geschmacksrichtung hingegen nicht.

foodwatch hat die gleiche Untersuchung mit der gleichen Methodik im August 2016 das erste Mal durchgeführt. Dies ermöglicht uns einen Vergleich des Zuckergehalts des gesamten Angebots sowie des Portfolios einzelner Anbieter von damals und heute (siehe auch Schaubilder auf den folgenden Seiten).

## WAS IST DER POLITISCHE KONTEXT?

Seit 2016 gab es eine rege gesellschaftliche Debatte rund um das Thema Zuckerreduktion. Gegenwärtig arbeitet die Bundesregierung an einer „Nationalen Strategie zur Reduktion von Zucker, Salz und Fett in Fertigprodukten“. Mehrere namhafte Hersteller und Handelsunternehmen haben angekündigt, den Zuckergehalt in ihren Produkten verringern zu wollen. Mit unserer aktuellen Untersuchung können wir überprüfen, ob dies im Getränkeregal Wirkung zeigt.

<sup>1</sup> <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260253/WHO-NMH-PND-16.5Rev.1-eng.pdf?sequence=1>

<sup>2</sup> <http://www.ehla-europe.eu/the-international-chair-on-cardiometabolic-risk/>

<sup>3</sup> <http://www.wafg.de/fileadmin/pdfs/Pro-Kopf-Verbrauch.pdf>

<sup>4</sup> [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/FactSheets/JoHM\\_01\\_2018\\_zuckerhaltige\\_Getraenke\\_KiGGS-Welle2.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/FactSheets/JoHM_01_2018_zuckerhaltige_Getraenke_KiGGS-Welle2.pdf?__blob=publicationFile)

<sup>5</sup> [http://www.heart.org/idc/groups/ahamh-public/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm\\_487695.pdf](http://www.heart.org/idc/groups/ahamh-public/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm_487695.pdf)

<sup>6</sup> [http://www.diabetesde.org/ueber\\_diabetes/was\\_ist\\_diabetes/diabetes\\_in\\_zahlen/](http://www.diabetesde.org/ueber_diabetes/was_ist_diabetes/diabetes_in_zahlen/)

<sup>7</sup> [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/Journal-of-Health-Monitoring\\_03S3\\_2018\\_Diabetes-Surveillance.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/Journal-of-Health-Monitoring_03S3_2018_Diabetes-Surveillance.pdf?__blob=publicationFile)

<sup>8</sup> [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/FactSheets/JoHM\\_01\\_2018\\_Adipositas\\_KiGGS-Welle2.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/FactSheets/JoHM_01_2018_Adipositas_KiGGS-Welle2.pdf?__blob=publicationFile); [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Uebergewicht\\_Adipositas/Uebergewicht\\_Adipositas\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Uebergewicht_Adipositas/Uebergewicht_Adipositas_node.html)

<sup>9</sup> <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/>

<sup>10</sup> <https://www.wcrf.org/sites/default/files/Use-economic-tools.pdf>

<sup>11</sup> Offizielle Unterteilung der „Erfrischungsgetränke“ gemäß der Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke: <http://www.wafg.de/fileadmin/pdfs/Pro-Kopf-Verbrauch.pdf>



## WIE HABEN WIR BEWERTET?

foodwatch hat die „Erfrischungsgetränke“ anhand zweier Kriterien bewertet: Zuckergehalt und enthaltene Süßstoffe.

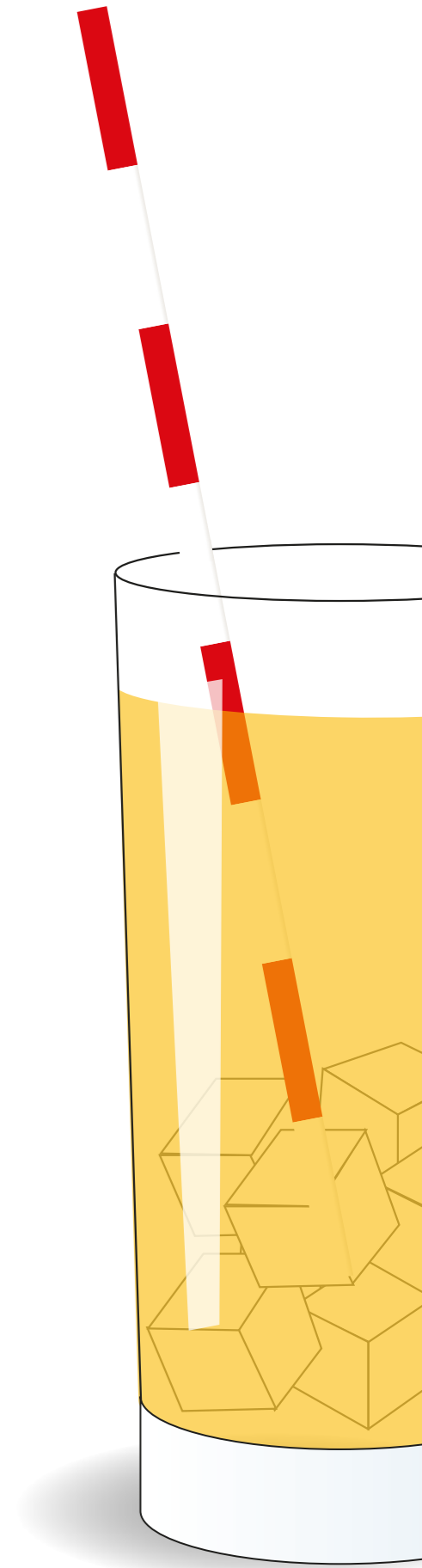
Die Bewertung des Zuckergehalts haben wir an die europäische Health-Claims-Verordnung sowie an das Modell der britischen Hersteller-Abgabe für Zuckergetränke angelehnt. Grün für „zuckerfreie“<sup>12</sup> Produkte (Zuckergehalt ≤ 0,5 Prozent), Gelb für Produkte mit einem moderaten Zuckergehalt (0,6 bis 5 Prozent), Orange für Produkte mit einem erhöhten Zuckergehalt (5,1 bis 8 Prozent), Rot für Produkte mit einem stark erhöhten Zuckergehalt (mehr als 8 Prozent). Wir haben in diesem Zusammenhang nicht zwischen zugesetztem und natürlicherweise enthaltenem Zucker, beispielsweise in Fruchtsaftanteilen, unterschieden.

### So funktioniert die Hersteller-Abgabe in Großbritannien: Zuckersturz im Getränke-regal

In Großbritannien müssen Hersteller und Importeure seit April 2018 für zuckergesüßte „Erfrischungsgetränke“ Abgaben leisten: Für Getränke mit mehr als 5 bis maximal 8 Prozent Zucker werden pro Liter 18 britische Pence und für Getränke mit mehr als 8 Prozent Zucker 24 Pence veranschlagt. Bereits bevor die Abgabe fällig wurde, haben etliche Hersteller reagiert und den Zuckergehalt in ihren Getränken deutlich reduziert. So hat beispielsweise Coca-Cola den Zuckergehalt von Fanta und Sprite von 6,9 beziehungsweise 6,6 Gramm auf 4,6 beziehungsweise 3,3 Gramm gesenkt. Das Handelsunternehmen Lidl hat sogar den Zuckergehalt sämtlicher Eigenmarken unter die 5 Gramm-Grenze gesenkt.<sup>13</sup> Insgesamt ist der durchschnittliche Zuckergehalt der von der Abgabe erfassten zuckergesüßten „Erfrischungsgetränke“ in Großbritannien von 2015 bis 2017 um 11 Prozent gesunken.<sup>14</sup> Diese Reaktion hat sogar die britischen Behörden überrascht: Die erwarteten Einnahmen durch die Abgabe wurden im März 2018 um die Hälfte nach unten korrigiert.<sup>15</sup> Die verbleibenden Einnahmen von schätzungsweise 240 Millionen britischen Pfund pro Jahr sollen unter anderem in die Förderung von Schulsport und Schulesen fließen.<sup>16</sup> Da die britische Regelung keine anderen Süßungsmittel als Zucker umfasst, haben die meisten Hersteller den Zucker durch künstliche Süßstoffe ersetzt.

Auch süßstoffgesüßte Getränke sind keine gesunden Durstlöscher. Zum einen tragen sie zu einer Süßgewöhnung bei, die eine (zuckerreiche) Fehlernährung begünstigt. Zum anderen gibt es Hinweise darauf, dass auch süßstoffgesüßte Getränke die Entstehung von Übergewicht und Typ-2-Diabetes fördern können.<sup>17</sup> Da die Lebensmittelkennzeichnung keine Angaben zur enthaltenen Menge der Süßstoffe vorsieht, haben wir diesbezüglich lediglich nach „Süßstoff enthalten“ und „Süßstoff nicht enthalten“ unterschieden.

<sup>12</sup> Definition laut Health-Claims-Verordnung; vgl. Anhang  
<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2006:404:0009:0025:DE:PDF>  
<sup>13</sup> [https://www.foodwatch.org/uploads/media/Recherche\\_Zuckerabgabe\\_UK.pdf](https://www.foodwatch.org/uploads/media/Recherche_Zuckerabgabe_UK.pdf)  
<sup>14</sup> [https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/709008/Sugar\\_reduction\\_progress\\_report.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/709008/Sugar_reduction_progress_report.pdf)  
<sup>15</sup> [http://cdn.obr.uk/EFO-MaRch\\_2018.pdf](http://cdn.obr.uk/EFO-MaRch_2018.pdf)  
<sup>16</sup> <http://www.foodpolitics.com/wp-content/uploads/160315-Soft-drinks-stakeholder-infosheet-FINAL-2.pdf>  
<sup>17</sup> <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-drinks/artificial-sweeteners/>





## WAS SIND DIE ERGEBNISSE?

Unsere Marktstudie zeigt: 58 Prozent der „Erfrischungsgetränke“ in Deutschland sind überzuckert, sie enthalten mehr als 5 Gramm Zucker je 100 Milliliter – umgerechnet sind das mehr als 4 Zuckerwürfel je 250ml-Glas. Die bei Kindern und Jugendlichen so beliebten Energy Drinks weisen im Schnitt den höchsten Zuckergehalt auf, die sogenannten Near-Water-Produkte im Schnitt den niedrigsten. Im Gesamt-Durchschnitt enthalten Erfrischungsgetränke mit Zuckerzusatz 7,3 Prozent Zucker. Das entspricht etwa 6 Zuckerwürfeln je 250ml-Glas.

Das zuckrigste Produkt im Test vertreibt der Marktführer Coca-Cola: Der Energy Drink „Monster Energy Assault“ enthält 17 Prozent Zucker – je 500ml-Dose sind das sage und schreibe 83 Gramm Zucker oder 27 ½ Zuckerwürfel. Auf Nachfrage hat das Unternehmen gegenüber foodwatch bestätigt, dass die Coca-Cola European Partners Deutschland GmbH die Vertriebsrechte an Monster hält.

## WAS HAT SICH SEIT 2016 GETAN?

Eine Zuckerreduktion hat auf dem deutschen Markt für Erfrischungsgetränke in den vergangenen zwei Jahren praktisch nicht stattgefunden. Der durchschnittliche Zuckergehalt der zuckergesüßten Getränke ist nahezu unverändert: damals 7,5 Prozent, heute 7,3 Prozent. Das sind nach wie vor etwa 6 Zuckerwürfel je 250ml-Glas! Noch immer enthält der Großteil der Produkte so viel Zucker, dass sie von der britischen Sonderabgabe auf Zuckergetränke erfasst würden: 58 Prozent der „Erfrischungsgetränke“ enthalten mehr als 5 Gramm Zucker je 100 Milliliter (2016: 59 Prozent), 37 Prozent enthalten sogar mehr als 8 Gramm Zucker je 100 Milliliter (2016: 37 Prozent). Erfrischungsgetränke, die weder Zucker noch Süßstoffe enthalten, muss man nach wie vor mit der Lupe suchen: 2016 gab es 6 solcher Produkte (1 Prozent des Angebots), 2018 sind es 13 Produkte (2 Prozent des Angebots). Spürbar gestiegen ist die Anzahl der angebotenen Produkte: 2018 haben wir 600 Erfrischungsgetränke ausfindig gemacht, 2016 waren es 463.

## FAZIT UND FORDERUNGEN VON FOODWATCH

Unsere Untersuchung zeigt, dass trotz der intensiven öffentlichen Debatte die Getränkeindustrie bislang kaum Anreize hat, den Zucker in ihren Produkten zu reduzieren. Der von der Bundesregierung präferierte Ansatz, die Hersteller freiwillig zu einer „Reformulierung“ zu bewegen, ist zum Scheitern verurteilt. **Wenn das erklärte Ziel der Bundesregierung ist, Zucker in Erfrischungsgetränken deutlich zu reduzieren, sollte sie dem Beispiel Großbritanniens folgen und eine Sonderabgabe auf gesüßte Getränke einführen.** In Großbritannien hat schon die Ankündigung einer Sonderabgabe zu einem Zuckersturz im Getränkeregale geführt. Um der allgemeinen Süßgewohnung entgegen zu wirken, sollte die Regelung in Deutschland auch mit Süßstoffen gesüßte Getränke umfassen.

Eine Abgabe oder Steuer für gezuckerte Getränke wird von unzähligen Fachorganisationen als Teil einer Strategie gegen Fehlernährung befürwortet, unter anderem von der Weltgesundheitsorganisation, den nationalen und internationalen Adipositas-Verbänden, den nationalen und internationalen Diabetes-Gesellschaften, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte, der Bundeszahnärztekammer, dem Deutschen Ärztetag, dem AOK-Bundesverband oder auch vom Deutschen Institut für Wirtschaftsforschung. Bislang wird dies jedoch von der Bundesregierung abgelehnt, ebenso wie andere überfällige Maßnahmen, die eine gesunde Ernährungsweise fördern könnten und ein Anreiz zur Reduktion von Zucker (Fett und Salz) wären. Dazu gehören eine verbraucherfreundliche Nährwertkennzeichnung in Ampelfarben und gesetzliche Beschränkungen des Kindermarketings für Lebensmittel mit einem hohen Gehalt an Zucker, Fett und/oder Salz.

**Wenn das erklärte Ziel der Bundesregierung ist, Zucker in Erfrischungsgetränken deutlich zu reduzieren, sollte sie dem Beispiel Großbritanniens folgen und eine Sonderabgabe auf gesüßte Getränke einführen.**



## 600 Erfrischungsgetränke im Test (2016: 463)

**489**

... Produkten (82 Prozent) ist Zucker zugesetzt. (2016: 81 Prozent)



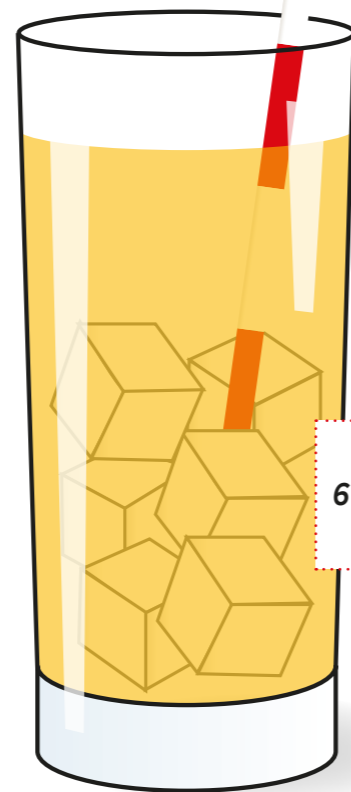
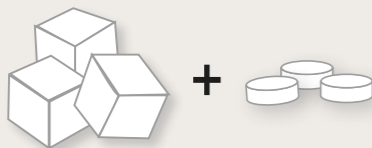
**132**

... Produkten (22 Prozent) sind Süßstoffe zugesetzt. (2016: 24 Prozent)



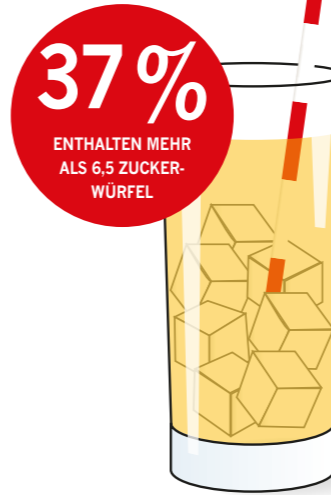
**63**

... Produkten (11 Prozent) sind sowohl Zucker als auch Süßstoffe zugesetzt. (2016: 12 Prozent)



2016:  
6 Zuckerwürfel

Im Schnitt enthalten die zuckergesüßten Getränke 7,3 Prozent Zucker und damit mehr als 6 Zuckerwürfel je 250ml-Glas. (2016: 7,5 Prozent)



2016:  
37%

220 Produkte (37 Prozent) enthalten mehr als 8 Prozent Zucker – das macht 6,5 Zuckerwürfel je 250ml-Glas.



2016:  
12%

73 Produkte (12 Prozent) enthalten nicht mehr als 0,5 Prozent Zucker und sind damit laut Lebensmittelrecht „zuckerfrei“ – davon enthalten jedoch 60 Produkte (82 Prozent) Süßstoffe.



2016:  
59%

345 Produkte (58 Prozent) enthalten mehr als 5 Prozent Zucker – das macht mehr als 4 Zuckerwürfel je 250ml-Glas.

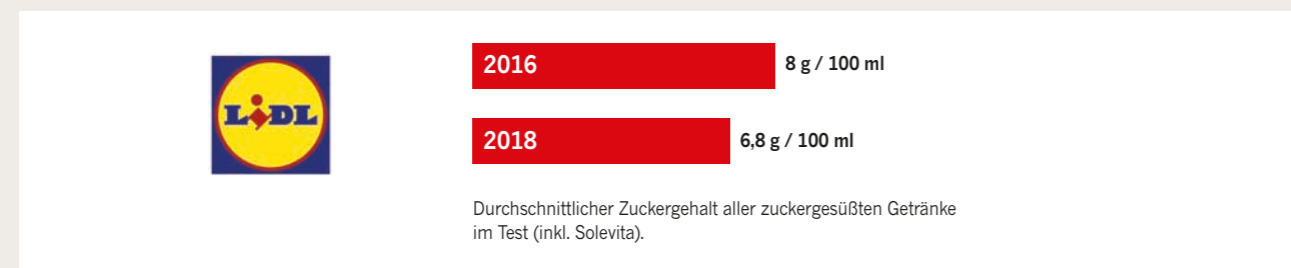
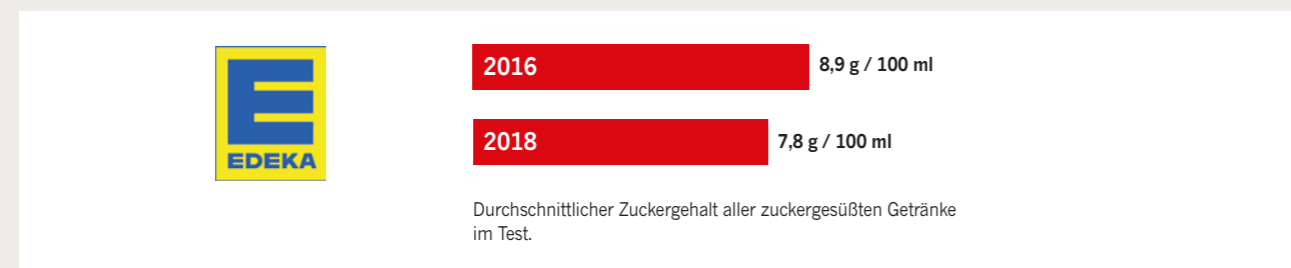
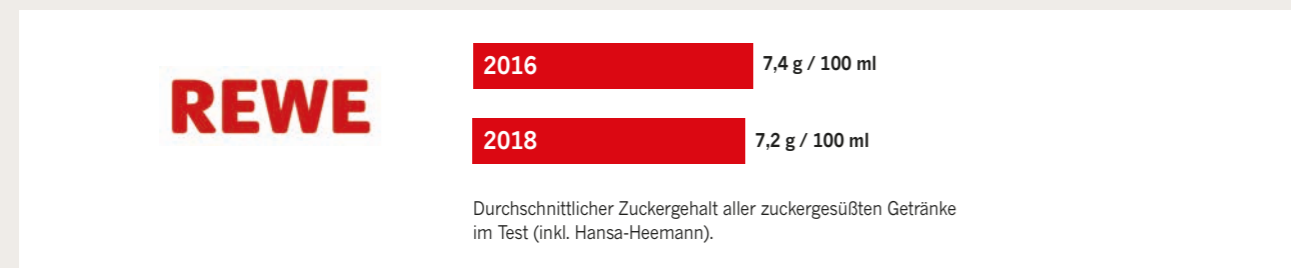
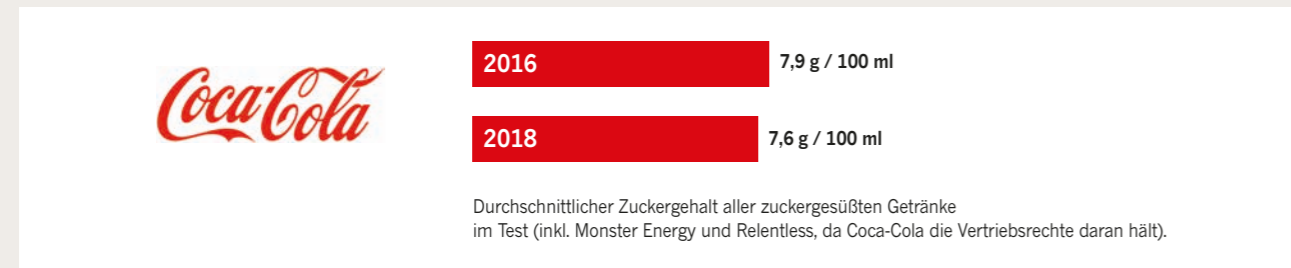


2016:  
1%

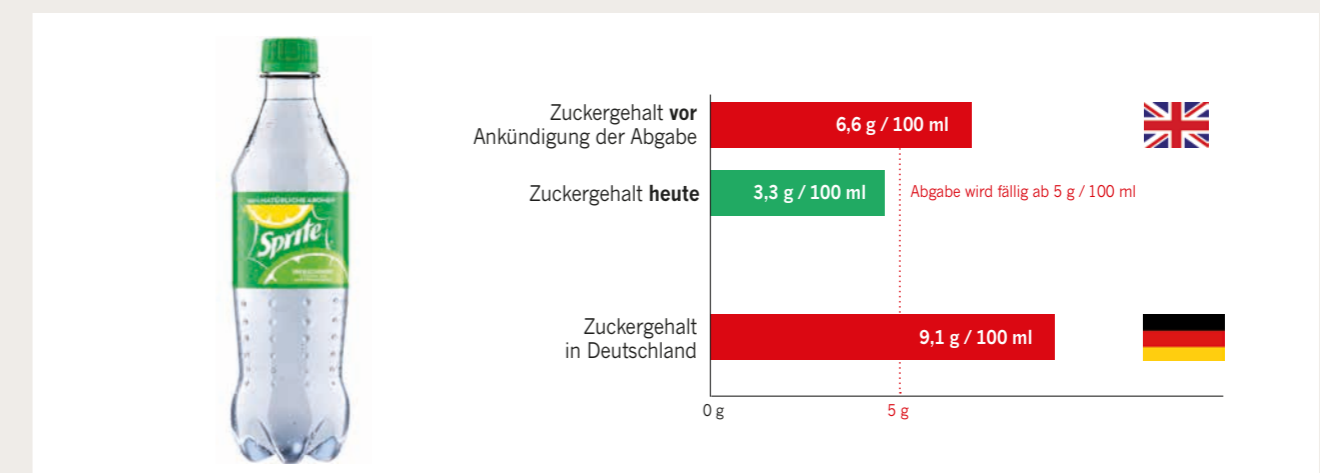
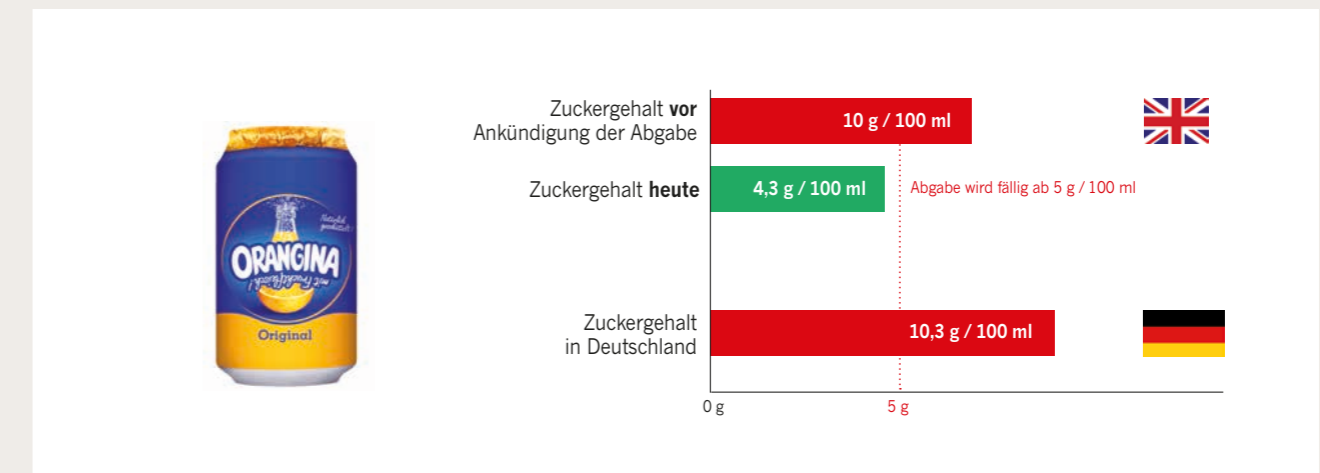
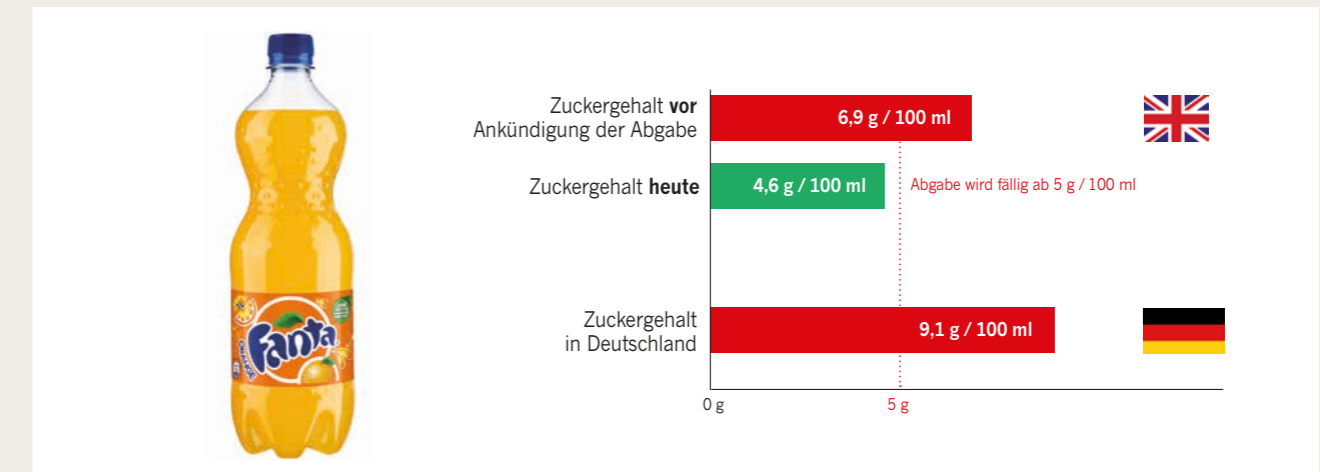
Lediglich 13 Produkte (2 Prozent) von 463 enthalten weder Zucker- noch Süßstoffe.

# AUSGEWÄHLTE HERSTELLER IM VERGLEICH

## Zuckergehalte ausgewählter Hersteller 2016 und 2018



## Zuckergehalte in Großbritannien und Deutschland



## GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Coca-Cola	Monster Assault Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	70,0	ja	17,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Energy + Guava Tropical Guava Flavor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	67,0	ja	16,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Juiced Mango Orange Passion Fruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	66,0	ja	15,0	nicht enthalten
Teemtum	Grape Soda	Limonade	60,0	ja	15,0	nicht enthalten
United Soft Drinks	AA Drink High Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,5	nicht enthalten
Calidris	28 Black Sour Cherry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	56,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Super Sours Blue Raspberry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	61,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Super Sours Green Apple	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	14,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Xdurance Blueberry Pomegranate Acai Flavor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	14,0	nicht enthalten
Thomas Henry	Thomas Henry Spicy Ginger	Limonade	59,0	ja	14,0	nicht enthalten
Dieck & Co	Bullit Energydrink Berry Mix	Energiegetränke und angereicherte Getränke	59,0	ja	13,9	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Mango	Fruchtsaftgetränk	59,0	ja	13,8	nicht enthalten
Temetum	Tem's Root Beer	Limonade	55,0	ja	13,4	nicht enthalten
Vielanker Brauhaus	Vielanker Cola	Limonade	54,0	ja	13,4	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Freeze Frozen Watermelon	Energiegetränke und angereicherte Getränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Freeze Pineapple & Coconut	Energiegetränke und angereicherte Getränke	57,0	ja	13,0	nicht enthalten
PepsiCo	Mountain Dew Citrus Blast	Limonade	48,0	ja	13,0	nicht enthalten
temetum	Root Beer Mate	Eistee und Teegetränke	55,0	ja	13,0	nicht enthalten
DrinkStar	Spezi e:nergy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	50,0	ja	12,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Real Bitter Lemon	Limonade	50,0	ja	12,2	nicht enthalten
PepsiCo	Mountain Dew	Limonade	50,0	ja	12,2	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Erdbeere	Fruchtsaftgetränk	53,0	ja	12,1	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Schweppes	Schweppes Original Bitter Lemon	Limonade	50,0	ja	12,1	nicht enthalten
Calidris	28 Black Acai	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	12,0	nicht enthalten
Lausitzer Früchte-verarbeitung GmbH	„Stille“ Erdbeer Schorle	Fruchtsaftgetränk	49,0	ja	12,0	nicht enthalten
MGB International	Effect Pushd	Energiegetränke und angereicherte Getränke	50,0	ja	12,0	nicht enthalten
MGB International	Effect Gravity	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	12,0	nicht enthalten
MGB International	Effect Voltage	Energiegetränke und angereicherte Getränke	54,0	ja	12,0	nicht enthalten
Moloko GmbH	Moloko Refresh Your Mind	Limonade	52,0	ja	12,0	nicht enthalten
Ocean Spray	Cranberry Himbeere	Fruchtsaftgetränk	48,0	ja	12,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	51,0	ja	12,0	nicht enthalten
Rewe	ja! Bitter Lemon	Limonade	49,0	ja	12,0	nicht enthalten
Volt	Volt Power Cola	Limonade	48,0	ja	11,9	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Cranberry	Fruchtsaftgetränk	49,0	ja	11,5	nicht enthalten
Fevertree	Ginger Beer	Limonade	45,0	ja	11,2	nicht enthalten
Coca-Cola	Coca-Cola Vanilla	Limonade	45,0	ja	11,1	nicht enthalten
Dr Pepper Snapple Group	Dr Pepper Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	11,1	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita A+C+E Orange Granatapfel	Fruchtsaftgetränk	48,0	ja	11,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Monster Energy (Grün)	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0	Sucralose
Calidris	28 Black Pink Grapefruit Mint	Energiegetränke und angereicherte Getränke	43,0	ja	11,0	nicht enthalten
Calidris	28 Black Baobab	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Calidris	28 Black Sour Mango Kiwi	Energiegetränke und angereicherte Getränke	47,0	ja	11,0	nicht enthalten
Dieck & Co	Maximal G Original	Energiegetränke und angereicherte Getränke	49,0	ja	11,0	nicht enthalten
Dieck & Co	Bullit Energydrink Grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten



## GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller / Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Frankenbrunnen	Fruit2go Citrus Pomelo	Limonade	43,6	ja	11,0	nicht enthalten
Frankenbrunnen	Fruit2go Grapefruit Himbeere	Limonade	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Kola Karamell-Kaffee	Limonade	43,0	ja	11,0	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Kola	Limonade	42,0	ja	11,0	nicht enthalten
Gerolsteiner	Gerolsteiner Grapefruitlimonade	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Mercurius Drinks Company	Paloma Lemonade Pink Grapefruit	Limonade	47,0	ja	11,0	nicht enthalten
Mineralbrunnen Überkingen-Teinach	Afri Cola	Limonade	42,0	ja	11,0	nicht enthalten
Ocean Spray	Cranberry classic	Fruchtsaftgetränk	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Power Horse	Power Horse Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0	nicht enthalten
Privatquelle Gruber	Minergy Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull The Summer Edition (2018)	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Orange Edition	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull the Blue Edition	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull the Yellow Edition	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull The Summer Edition Kiwi Apfel (2018: The Green Edition)	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Sinalco	Sinalco Cola	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Energy Rote Traube	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	11,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Brazil	Limonade	44,0	ja	11,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Cola Pur	Limonade	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Vivaris	Quixx Energy Drink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	11,0	nicht enthalten
Arizona	Arizona Mucho-Mango	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	10,8	nicht enthalten

Hersteller / Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	Pepsi Twist	Limonade	43,0	ja	10,8	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Limonata Zitrone	Limonade	46,0	ja	10,8	nicht enthalten
Coca-Cola	Coca-Cola Cherry	Limonade	43,0	ja	10,7	nicht enthalten
Coca-Cola	Fanta Lemon	Limonade	44,0	ja	10,7	nicht enthalten
MBG International	Effect	Energiegetränke und angereicherte Getränke	46,0	ja	10,7	nicht enthalten
PepsiCo	Pepsi	Limonade	43,0	ja	10,7	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Aronia Chokeberry	Fruchtsaftgetränk	47,0	ja	10,7	nicht enthalten
Coca-Cola	Coca-Cola	Limonade	42,0	ja	10,6	nicht enthalten
Vivaris	Mio Mio Cola	Limonade	43,0	ja	10,6	nicht enthalten
Kondrauer Mineral Heilbrunnen GmbH	Kicos Guaraná	Limonade	43,2	ja	10,5	nicht enthalten
Sonic Drink	Ingwer Lemon	Limonade	44,0	ja	10,5	nicht enthalten
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Original	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,4	nicht enthalten
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Juicy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	43,0	ja	10,4	nicht enthalten
Eckes-Granini	Granini Die Limo Limette + Zitrone	Limonade	44,0	ja	10,3	nicht enthalten
Gerolsteiner	Gerolsteiner Orangenlimonade	Limonade	43,0	ja	10,3	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Himbeere	Fruchtsaftgetränk	45,0	ja	10,3	nicht enthalten
Schweppes	Orangina Original	Limonade	44,0	ja	10,3	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Citrus Orange	Limonade	43,0	ja	10,3	nicht enthalten
Coca-Cola	Fanta Ananas	Limonade	41,0	ja	10,2	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Cola American Taste	Limonade	41,0	ja	10,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita A+C+E Vitamingetränk	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Apfel-Kirsch	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,2	nicht enthalten

## GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Coca-Cola	Fanta Exotisch Erdbeer	Limonade	42,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Fanta Mandarine	Limonade	41,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Fanta Mango	Limonade	41,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Mezzo Mix	Limonade	43,0	ja	10,1	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Aranciata Orange	Limonade	43,0	ja	10,1	nicht enthalten
Schweppes	Orangina Rouge	Limonade	43,0	ja	10,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Monster Pipeline Punch	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	10,0	Sucralose
Coca-Cola	Monster Energy The Doctor	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0	Sucralose
Arizona	Arizona Grapeade Fruit Juice Cocktail	Fruchtsaftgetränk	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Arizona	Arizona Kiwi Strawberry Fruit Juice Cocktail	Fruchtsaftgetränk	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Kirsche-Granatapfel	Fruchtsaftgetränk	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Coca-Cola	Relentless Origin	Energiegetränke und angereicherte Getränke	48,0	ja	10,0	nicht enthalten
Dieck & Co	Bullit Energydrink Original	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0	nicht enthalten
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Exotic	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	10,0	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Limo (Honig) Melonenlimonade	Limonade	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Lausitzer Früchte-verarbeitung GmbH	„Stille“ Mango Schorle	Fruchtsaftgetränk	45,0	ja	10,0	nicht enthalten
Margon	Margon Bitter Lemon	Limonade	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Orange	Fruchtsaftgetränk	41,0	ja	10,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull the Ruby Edition	Energiegetränke und angereicherte Getränke	45,0	ja	10,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull the Purple Edition	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	10,0	nicht enthalten
Rhodium Mineralquellen	Power Point Himbeere	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Sonic Drink	Spongebob Schwammkopf Goes Cola	Limonade	42,0	ja	10,0	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Thomas Henry	Thomas Henry Bitter Lemon	Limonade	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Energy Pfirsich Passionsfrucht	Energiegetränke und angereicherte Getränke	43,0	ja	10,0	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Cola Mix	Limonade	42,0	ja	10,0	nicht enthalten
Buenos-Beverages	Buenos Guarana-Finest Brazilian Taste	Eistee und Teegetränke	40,0	ja	9,9	nicht enthalten
Dieck & Co	Bullit Energydrink Cherry Mint	Energiegetränke und angereicherte Getränke	42,0	ja	9,9	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Bitter Lemon	Limonade	40,0	ja	9,9	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	MischMasch Kola-Orangen-Limonade	Limonade	41,0	ja	9,9	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Kong Strong Wild Power	Energiegetränke und angereicherte Getränke	44,0	ja	9,9	nicht enthalten
Rauch	Happy Day Brombeere + Acai	Fruchtsaftgetränk	44,0	ja	9,9	nicht enthalten
Spreequell	Club Cola Original	Limonade	42,0	ja	9,9	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Orange	Limonade	41,0	ja	9,9	nicht enthalten
Dieck & Co	Maximal G Lemongrass Ginger	Energiegetränke und angereicherte Getränke	41,0	ja	9,8	nicht enthalten
DrinkStar	Spezi	Limonade	40,0	ja	9,8	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Fruity Lemon & Mint	Limonade	40,0	ja	9,8	nicht enthalten
Edeka	Edeka Limo Blutorange	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Frankenbrunnen	Fruit2go Maracuja Limette	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Limo Orangenlimonade	Limonade	41,0	ja	9,7	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Cola	Limonade	39,0	ja	9,7	nicht enthalten
PepsiCo	Schwip Schwap	Limonade	39,0	ja	9,7	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Zitrone	Limonade	40,0	ja	9,7	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Mango-Maracuja	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,6	nicht enthalten
Mercurius Drinks Company	Paloma Lemonade Mango	Limonade	41,0	ja	9,6	nicht enthalten

## GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Rewe	ja! Cola-Mix Orange	Limonade	39,0	ja	9,6	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Orange	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,5	nicht enthalten
Coca-Cola	ViO Bio Limo Zitrone-Limette	Limonade	41,0	ja	9,5	nicht enthalten
Rewe	ja! Cola	Limonade	38,0	ja	9,5	nicht enthalten
Sinalco	Sinalco Orange	Limonade	39,0	ja	9,5	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Safari Fruits	Limonade	39,0	ja	9,4	nicht enthalten
PepsiCo	Mirinda Orange	Limonade	38,0	ja	9,4	nicht enthalten
Sanpellegrino	Sanpellegrino Pompelmo	Limonade	39,0	ja	9,4	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Orange	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Frankenbrunnen	Fruit2go Orange Mango	Limonade	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Mango Maracuja	Fruchtsaftgetränk	40,0	ja	9,3	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Mandarine-Mango	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Margon	Margon Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Multi-Vitamin	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
Sachsenobst	Sachsenobst Orange Karotte Zitrone	Energiegetränke und angereicherte Getränke	40,0	ja	9,3	nicht enthalten
Thomas Henry	Thomas Henry Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,3	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Exotic	Limonade	38,0	ja	9,3	nicht enthalten
Vielanker Brauhaus	Original Fassbrause	Brausen	37,0	ja	9,3	nicht enthalten
Baikal Getränke GmbH	Wostok	Limonade	39,0	ja	9,2	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Multi Vitamin (0,33l)	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway MixxMax	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Orange	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Rewe	Rewe Beste Wahl Tonic Water	Limonade	39,0	ja	9,2	nicht enthalten
Spreequell	Spreequell Orangen-Limo	Limonade	38,0	ja	9,2	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Orange & Peach	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Fanta Orange	Limonade	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Sprite	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Eckes-Granini	Granini Die Limo Pink Grapefruit + Cranberry	Limonade	39,0	ja	9,1	nicht enthalten
Edeka	Gut und Günstig Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Zitrone	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
Hermann Pfanner	Pfanner Multivitamin	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,1	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Orange (Tetrapack)	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Lemon	Limonade	38,0	ja	9,1	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes American Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	9,1	nicht enthalten
SLCO gmbH	Aloe Vera Drink	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	9,1	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Multi-Vitamin	Fruchtsaftgetränk	39,0	ja	9,1	nicht enthalten
Coca-Cola	Monster Energy Punch Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	39,0	ja	9,0	Sucralose
Capri-Sonne	Capri-Sonne Multi Vitamin (0,2l)	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
Columbus Drinks GmbH	Ahoj-Brause Waldmeister	Limonade	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
Columbus Drinks GmbH	Ahoj-Brause Himbeer	Limonade	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Bitter Lemon	Limonade	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
Rewe	ja! Zitronen-Limonade	Limonade	37,0	ja	9,0	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Russian Wild Berry	Limonade	38,0	ja	9,0	nicht enthalten
temetum	Root Beer Iced Tea	Eistee und Teegetränke	37,0	ja	9,0	nicht enthalten

## GETRÄNKE MIT MEHR ALS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Thomas Henry	Thomas Henry Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	9,0	nicht enthalten
Edeka	Edeka Limo Orange	Limonade	37,0	ja	8,9	nicht enthalten
Riha Weser Gold	Dursthlöcher Zitrone	Eistee und Teegetränke	37,0	ja	8,9	nicht enthalten
Riha Weser Gold	Extraler Mineralquell Orangenlimonade	Limonade	38,0	ja	8,9	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Indian Tonic Water	Limonade	37,0	ja	8,9	nicht enthalten
Arizona	Arizona Iced Tea Cranberry	Eistee und Teegetränke	35,0	ja	8,8	nicht enthalten
Eckes-Granini	Granini Die Limo Orange + Lemongras	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Lecker Produkte GmbH	Kussbrause Original Limette Minze	Brausen	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Naturcola (Naturtrüb)	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Tonic Water	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Simply Cola	Limonade	39,0	ja	8,8	nicht enthalten
Red Bull	Red Bull Ginger Ale	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
Rewe	ja! Orangen-Limonade	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Sanpellegrino	Sanpellegrino Aranciata Rossa	Fruchtsaftgetränk	38,0	ja	8,8	nicht enthalten
Schweppes	Orangina Citron	Limonade	37,0	ja	8,8	nicht enthalten
SLCO gmbH	Aloe Vera Drink Fruchtstückchen Erdbeere	Fruchtsaftgetränk	35,8	ja	8,8	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Caribic	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Thüringer Waldquell	Vita Cola Original	Limonade	36,0	ja	8,8	nicht enthalten
Arizona	Arizona Pomegranate Green Tea	Eistee und Teegetränke	31,0	ja	8,7	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Monster Alarm	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,7	nicht enthalten
Eckes-Granini	Granini Die schwarze Limo Dark Berries + Guarana	Limonade	37,0	ja	8,7	nicht enthalten
Edeka	Edeka Limo Grapefruit	Limonade	36,0	ja	8,7	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Lichtenauer	Lichtenauer Mineralquellen Melone	Fruchtsaftgetränk	36,0	ja	8,7	nicht enthalten
Paulaner	Paulaner Spezi	Limonade	35,0	ja	8,7	nicht enthalten
Pomona Kellerei GmbH	Tonic Water Lemon Tonic	Limonade	36,0	ja	8,7	nicht enthalten
Coca-Cola	Vio Bio Limo Orange	Limonade	36,0	ja	8,6	nicht enthalten
Riha Weser Gold	Weser Gold Orangen	Fruchtsaftgetränk	37,0	ja	8,6	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Fruity Grapefruit & Acerola	Limonade	36,0	ja	8,6	nicht enthalten
Sonic Drink	Spongebob Schwammkopf Apfel Kirsch	Limonade	36,0	ja	8,6	nicht enthalten
Arizona	Arizona Blueberry White Tea	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	8,5	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Tonic Water	Limonade	35,0	ja	8,5	nicht enthalten
Erbak-Uludag İçecek A.S.	Uludag Gazoz	Limonade	36,0	ja	8,5	nicht enthalten
Vivaris	Mio Mio Mate Banana	Eistee und Teegetränke	37,0	ja	8,5	nicht enthalten
Arizona	Arizona Fruit Punch	Fruchtsaftgetränk	35,0	ja	8,4	nicht enthalten
Arizona	Arizona Watermelon	Fruchtsaftgetränk	35,0	ja	8,4	nicht enthalten
Lecker Produkte GmbH	Papa Shisha Doppelapfel	Fruchtsaftgetränk	35,0	ja	8,4	nicht enthalten
Thomas Henry	Thomas Henry Mango Lemonade	Limonade	35,0	ja	8,4	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Erbeer Limo	Limonade	34,0	ja	8,3	nicht enthalten
Pomona Kellerei GmbH	Tonic Water Elderflower	Limonade	34,0	ja	8,3	nicht enthalten
Sanpellegrino	Sanpellegrino Limone e Menta	Limonade	37,0	ja	8,3	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Elfentrunk Fairy Drink	Fruchtsaftgetränk	34,0	ja	8,2	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Kirsche	Fruchtsaftgetränk	34,0	ja	8,2	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Limo Zitrone	Limonade	34,0	ja	8,2	nicht enthalten
Vielanker Brauhaus	Himbeer Fassbrause	Brausen	32,0	ja	8,1	nicht enthalten



## GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	Rockstar Revolt Energy Killer Ginger	Energiegetränke und angereicherte Getränke	35,0	ja	8,0	Sucralose Saccharin-Natrium Acesulfam-K
Arizona	Arizona Iced Tea Peach	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	8,0	nicht enthalten
Fevertree	Premium Indian Tonic Water	Limonade	36,0	ja	8,0	nicht enthalten
Margon	Margon Ginger Ale	Limonade	33,0	ja	8,0	nicht enthalten
Pomona Kellerei GmbH	Tonic Water Indian Tonic	Limonade	33,0	ja	8,0	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Killer Citrus	Energiegetränke und angereicherte Getränke	35,0	ja	7,9	Sucralose Saccharin Acesulfam-K
Almdudler A. & S. Klein	Almdudler	Limonade	33,0	ja	7,9	nicht enthalten
United Soft Drinks	AA Drink Iso-Lemon	Energiegetränke und angereicherte Getränke	33,0	ja	7,9	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar Killer Cherry	Energiegetränke und angereicherte Getränke	35,0	ja	7,8	Sucralose Saccharin Acesulfam-K
Bad Liebenwerda	Rixdorfer Fassbrause	Brausen	32,2	ja	7,8	nicht enthalten
Fevertree	Elderflower Tonic Water	Limonade	34,0	ja	7,8	nicht enthalten
Sanpellegrino	Sanpellegrino Aranciata	Limonade	33,0	ja	7,8	nicht enthalten
Sanpellegrino	Sanpellegrino Limonata	Limonade	34,0	ja	7,8	nicht enthalten
Spreequell	Spreequell Berliner Fass Brause	Brausen	32,0	ja	7,8	nicht enthalten
Purity Soft Drinks Ltd.	Firefly Kiwi Limette und Münze	Eistee und Teegetränke	37,7	nein	7,8	nicht enthalten
PepsiCo	Rockstar XDurance Energy Grape	Energiegetränke und angereicherte Getränke	34,0	ja	7,7	Sucralose Acesulfam-K
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Ceylon Minzgeschmack	Eistee und Teegetränke	32,0	ja	7,7	nicht enthalten
Capri-Sonne	Capri-Sonne Tropical	Fruchtsaftgetränk	33,0	ja	7,5	nicht enthalten
Klosterbrauerei Neuzelle GmbH	HimmelsPforte	Brausen	38,0	ja	7,5	nicht enthalten
Schweppes	Schweppes Dry Tonic Water	Limonade	32,0	ja	7,5	nicht enthalten
Fevertree	Mediterranean Tonic Water	Limonade	36,0	ja	7,4	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Limo Apfel Kirsch Holunder	Limonade	31,0	ja	7,3	nicht enthalten
Spreequell	Spreequell Bitter Lemon	Limonade	31,0	ja	7,3	nicht enthalten
Coca-Cola	Fuze Tea Zitrone	Eistee und Teegetränke	30,0	ja	7,2	nicht enthalten
Spreequell	Spreequell Tonic Water	Limonade	30,0	ja	7,2	nicht enthalten
Dibu Power GmbH	Alo Comfort Pfirsich Wassermelone	Fruchtsaftgetränk	28,0	ja	7,1	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Pfirsich Limo	Limonade	30,0	ja	7,1	nicht enthalten
PepsiCo	7 UP	Limonade	29,0	ja	7,0	Steviolglykoside
Coca-Cola	Vio Bio Limo Grapefruit	Limonade	30,0	ja	7,0	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Ceylon Zitronengeschmack	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Ceylon Pfirsichgeschmack	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rewe	Rewe Bio Holunder-Limonade	Limonade	30,0	ja	7,0	nicht enthalten
Rewe	Rewe Bio Zitronen-Limonade	Limonade	30,0	ja	7,0	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Coffee & Orange	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Kreuzbär UG	Kreuzbär Fassbrause	Brausen	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Lieblingsfrüchte Pfirsich	Fruchtsaftgetränk	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Mineralbrunnen Rhönsprudel	Juicy Still Grapefruit-Himbeere	Limonade	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Orangenlimonade (Naturtrüb)	Limonade	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Rhabarberlimonade (Naturtrüb)	Limonade	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Proviant Fruchtmanufaktur	Proviant Berlin Zitronenlimo & Ingwer (Naturtrüb)	Limonade	29,0	ja	6,9	nicht enthalten
Rauch	Rauch Eistee (Pfirsich)	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,9	nicht enthalten
Rauch	Rauch Eistee (Zitrone)	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,9	nicht enthalten

## GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Acqua Minerale San Benedetto	San Benedetto Pfirsich	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,8	Sucralose
Acqua Minerale San Benedetto	San Benedetto Grüntee Geschmack und Aloe Vera	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,8	Sucralose
Acqua Minerale San Benedetto	San Benedetto Zitrone	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,8	Sucralose
Dr Pepper Snapple Group	Dr Pepper	Limonade	27,0	ja	6,8	Acesulfam-K Sucralose
Adelholzener	Active O2 Pfirsich Weisser Tee	Near-Water	28,0	ja	6,8	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Spritz Bio-Rhabarberschorle	Schorlen	29,0	ja	6,8	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Grüne Ingwer Zitrone	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,8	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	Lemonaid Blutorange	Limonade	30,0	ja	6,8	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Eistee Exotic	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Eistee Maracuja	Eistee und Teegetränke	29,0	ja	6,8	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Apfelschorle	Schorlen	30,0	nein	6,8	nicht enthalten
Adelholzener	Active O2 Lemon	Near-Water	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Arizona	Arizona Original Green Tea	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	IceTea Lemon-Lime	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner	Der Grüne-Zitrone-Kaktusfeige	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	IceTea Wildkirsche	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Weiße Zitrone-Holunder	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Ice Tea Waldbeeren	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Mineralbrunnen Rhönsprudel	Juicy Still Zitrone-Limette	Limonade	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Rewe	Rewe Beste Wahl Gurke Limette Minze	Limonade	28,0	ja	6,7	nicht enthalten
Purity Soft Drinks Ltd.	Firefly Zitrone Limette und Ingwer	Eistee und Teegetränke	32,3	nein	6,7	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Gelbe Zitrone-Physalis	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,6	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Der Rote Zitrone-Granatapfel	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,6	nicht enthalten
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Spritz Bio-Apfelsaftschorle	Schorlen	28,0	nein	6,6	nicht enthalten
Rewe	Rewe Bio Apfelsaftschorle	Schorlen	28,0	nein	6,6	nicht enthalten
Coca-Cola	Fuze Tea Pfirsich	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,5	nicht enthalten
Cucumis GmbH	The Sophisticated Cucumber	Limonade	28,0	ja	6,5	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Eistee mit Zitronengeschmack	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,5	nicht enthalten
Rewe	Beste Wahl Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Rewe	Beste Wahl Eistee Zitrone-Limette	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Sonic Drink	Gurke Minze Limette	Limonade	27,0	ja	6,5	nicht enthalten
Purity Soft Drinks LTD.	Firefly Pfirsich und Grüner Tee	Eistee und Teegetränke	31,7	nein	6,5	nicht enthalten
temetum	Canady Dry Ginger Ale	Limonade	27,0	ja	6,4	Acesulfam-K Sucralose
Danone Waters	Volvic Juicy Orange Mango	Fruchtsaftgetränk	26,0	ja	6,4	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,4	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Ice Tea Mango-Maracuja	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,4	nicht enthalten
Rewe	Ja! Apfel-Rhabarber	Limonade	27,0	ja	6,4	nicht enthalten
Vivaris	Mio Mio Mate Ginger	Eistee und Teegetränke	28,0	ja	6,4	nicht enthalten
Proviand Fruchtmanufaktur	Proviand Berlin Apfelschorle (Naturtrüb)	Schorlen	27,0	nein	6,4	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Fruchtspritzer Apfel Himbeer	Fruchtsaftgetränk	27,0	ja	6,3	nicht enthalten
Rewe	Ja! Apfel-Holunderblüte	Limonade	26,0	ja	6,3	nicht enthalten
Rewe	Rewe Bio Rhabarber Schorle	Schorlen	28,0	ja	6,3	nicht enthalten

## GETRÄNKE MIT 5,1 BIS 8 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Danone Waters	<b>Volvic Juicy Sommerfrüchte</b>	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,2	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Edeka Ice Tea Wildkirsch</b>	Eistee und Teegetränke	27,0	ja	6,2	☹️	nicht enthalten	○
Bad Liebenwerda	<b>Bad Liebenwerda Schorle Apfel Direktsaft</b>	Schorlen	29,0	nein	6,2	☹️	nicht enthalten	○
Purity Soft Drinks Ltd.	<b>Firefly Granatapfel und Holunderblüte</b>	Eistee und Teegetränke	29,8	nein	6,2	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Edeka Ice Tea Pfirsich</b>	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Hermann Pfanner Getränke	<b>Pfanner Der Grüne Zitrone Lychee</b>	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Hermann Pfanner Getränke	<b>Pfanner Ice Tea Pfirsich</b>	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Lemonaid Beverages	<b>Lemonaid Ingwer</b>	Limonade	24,0	ja	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	<b>Solevita Bio Apfelschorle</b>	Schorlen	27,0	nein	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Riha Weser Gold	<b>Extaler Mineralquell Bio-Apfelschorle</b>	Schorlen	27,0	nein	6,1	☹️	nicht enthalten	○
Cucumis GmbH	<b>The Sophisticated Lavender</b>	Limonade	25,0	ja	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Danone Waters	<b>Volvic Juicy Ananas</b>	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Edeka Der Grüne mit Lychee-Geschmack</b>	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Lemonaid Beverages	<b>Lemonaid Limette</b>	Limonade	27,0	ja	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Rewe	<b>Rewe Beste Wahl LaMate</b>	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Gut &amp; Günstig Apfel Schorle</b>	Schorlen	27,0	nein	6,0	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Edeka Ice Tea Zitrone Limette</b>	Eistee und Teegetränke	26,0	ja	5,9	☹️	nicht enthalten	○
Getränkeldée	<b>Top Maté Grüntee Grapefruit</b>	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	5,9	☹️	nicht enthalten	○
Getränkeldée	<b>Top Maté Schwarztee Pfirsich</b>	Eistee und Teegetränke	24,0	ja	5,9	☹️	nicht enthalten	○
Rewe	<b>ja! Apfel-Schorle</b>	Schorlen	26,0	nein	5,9	☹️	nicht enthalten	○
Edeka	<b>Edeka Der Grüne Zitrone Kaktus Feige</b>	Eistee und Teegetränke	25,0	ja	5,8	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	<b>Lift Apfelschorle</b>	Schorlen	25,0	nein	5,8	☹️	nicht enthalten	○

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Mineralbrunnen Rhönsprudel	<b>Rhönsprudel Apple Plus</b>	Schorlen	26,0	nein	5,8	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	<b>Freeway Apfelschorle</b>	Schorlen	26,0	nein	5,8	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	<b>Freeway Fruchtig Spritzer-Birne Pflaume</b>	Fruchtsaftgetränk	25,0	ja	5,7	☹️	nicht enthalten	○
Vivaris	<b>Mio Mio Mate</b>	Eistee und Teegetränke	24,0	ja	5,7	☹️	nicht enthalten	○
Bionade	<b>Bionade Johannisbeere Rosmarin</b>	Limonade	24,0	ja	5,6	☹️	nicht enthalten	○
Riha Weser Gold	<b>Extaler Mineralquell Rote Schorle</b>	Schorlen	25,0	nein	5,6	☹️	nicht enthalten	○
Getränkeldée	<b>Top Maté Argentina Blend</b>	Eistee und Teegetränke	23,0	ja	5,5	☹️	nicht enthalten	○
Lemonaid Beverages	<b>Lemonaid Maracuja</b>	Limonade	25,0	ja	5,5	☹️	nicht enthalten	○
Eckes-Granini	<b>Hohes C Apfel Kirsche</b>	Schorlen	25,0	nein	5,4	☹️	nicht enthalten	○
Hansa Mineralquellen	<b>Hella Orange-Karotte-Zitrone</b>	Energiegetränke und angereicherte Getränke	23,0	ja	5,3	☹️	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin	●
Gerolsteiner	<b>Gerolsteiner Apfelschorle</b>	Schorlen	24,0	nein	5,3	☹️	nicht enthalten	○
Bionade	<b>Bionade Zitronen Bergamotte</b>	Limonade	21,0	ja	5,2	☹️	nicht enthalten	○
Fritz-Kulturgüter	<b>Fritz-Mate</b>	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,2	☹️	nicht enthalten	○
Eckes-Granini	<b>Granini Die leichte Limo Zitrone Minze</b>	Limonade	22,0	ja	5,1	☹️	nicht enthalten	○
Hansa Mineralquellen	<b>Wellness Birne Mango</b>	Near-Water	22,0	ja	5,1	☹️	nicht enthalten	○
Teutoburger Mineralbrunnen	<b>Christinen Bio Apfel Schorle</b>	Schorlen	22,0	nein	5,1	☹️	nicht enthalten	○

GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Getränkeldée	Top Maté Mate Cola	Limonade	21,0	ja	5,0	Steviolglykoside
Bionade	Bionade Holunder	Limonade	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
Bionade	Bionade Kräuter	Limonade	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
Buenos - Beverages	Buenos Lapacho Taste of Latin America	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	5,0	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Himbeere	Near-Water	21,0	ja	5,0	nicht enthalten
Loscher	Club-Mate	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	5,0	nicht enthalten
Rewe	Bio Eistee Alpenkräuter	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	5,0	nicht enthalten
Rhodium Mineralquellen	Maya Mate (Alexander Marcus)	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	5,0	nicht enthalten
Eckes-Granini	Hohes C Apfel-Maracuja	Schorlen	22,0	nein	5,0	nicht enthalten
Spreequell	Spreequell Apfelschorle Herb	Schorlen	22,0	nein	5,0	nicht enthalten
Vitapress	Disney Cars Apfel Fizz	Limonade	22,0	nein	4,9	Sucralose
Rauch	Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea Nashi & Ingwer	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	4,9	nicht enthalten
Rhodium Mineralquellen	Maya Mate Ice Tea	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	4,9	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Teeträume Apfel-Zitrone-Pflaume	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,8	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Juicy Kirsche	Fruchtsaftgetränk	21,0	ja	4,8	nicht enthalten
Rewe	ja! Eistee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	4,8	nicht enthalten
Rewe	ja! Eistee Zitrone	Eistee und Teegetränke	22,0	ja	4,8	nicht enthalten
Rhodium Mineralquellen	Maya Mate Granate	Eistee und Teegetränke	21,0	ja	4,8	nicht enthalten
Eckes-Granini	Hohes C Apfel Zitrone	Schorlen	22,0	nein	4,8	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Juicy Schwarze Johannisbeere Traube Granatapfel Acai	Fruchtsaftgetränk	20,0	ja	4,7	Steviolglykoside
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Teeträume Pfirsichgeschmack	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,7	nicht enthalten
Bionade	Bionade Litschi	Limonade	21,0	ja	4,7	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Schwarze Johannisbeere	Near-Water	19,0	ja	4,7	nicht enthalten
Coca-Cola	Hydro Mean Green	Energiegetränke und angereicherte Getränke	37,0	ja	4,6	Sucralose
Coca-Cola	Hydro Tropical Thunder	Energiegetränke und angereicherte Getränke	37,0	ja	4,6	Sucralose
Coca-Cola	Hydro Manic Melon	Energiegetränke und angereicherte Getränke	37,0	ja	4,6	Sucralose
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Landräume Kirsch-Wacholder-Lindenblüte	Limonade	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Juicy Apfel Gurke Basilikum	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,6	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Ice Tea Green-Citrusgeschmack	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	Steviolglykoside
PepsiCo	Lipton Raspberry Ice Tea	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	Steviolglykoside
PepsiCo	Lipton Green Ice Tea Mint Citrus	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	Steviolglykoside
PepsiCo	Lipton Ice Tea Classic Sparkling	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,5	Steviolglykoside
PepsiCo	Lipton Green Ice Tea Jamine Lychee	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	Steviolglykoside
PepsiCo	Lipton Sparkling Ice Tea Peach	Eistee und Teegetränke	20,0	ja	4,5	Steviolglykoside
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Landräume Apfel-Malve-Hibiskusblüte	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Sanft + Grapefruit	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Edeka	Gut & Günstig Wellness Getränk Birne & Melisse	Near-Water	18,0	ja	4,5	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Erdbeere	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Himbeere	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Kirsche	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Apfel	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Birne	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Granatapfel	Near-Water	18,8	ja	4,5	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Grapefruit	Near-Water	19,0	ja	4,5	nicht enthalten



## GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Orange	Near-Water	19,0	ja	4,5	☹️	nicht enthalten	○
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Pfirsich	Near-Water	19,0	ja	4,5	☹️	nicht enthalten	○
Rauch	Carpe Diem Kurkuma Sparkling Tea Whitetea & Yuzu	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,5	☹️	nicht enthalten	○
PepsiCo	Lipton Ice Tea Peach	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	Steviolglykoside	●
Spreequell	Spreequell Aktiv Tropical	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	●
Spreequell	Spreequell Aktiv Zitrusgrape	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,4	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	●
Spreequell	Spreequell Aktiv Orange-Guave	Limonade	20,0	ja	4,4	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	●
Lichtenauer	Fresh'n Fruitea Grüntee-Limette still	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	○
Lichtenauer	Fresh'n Fruitea Rooibostee-Erdbeere	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	○
Rauch	Carpe Diem Kombucha Tea Drink classic	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,4	☹️	nicht enthalten	○
Adelholzener	Active O2 Isotonic Zitrone Nektarine	Near-Water	19,0	ja	4,3	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Coca-Cola	Fuze Tea Grüner Tee Mango Kamille	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,3	☹️	Steviolglykoside	●
Edeka	Gut & Günstig Iso Light Grapefruit-Zitrone	Energiegetränke und angereicherte Getränke	19,0	ja	4,3	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	●
Hansa Mineralquellen	Hella Aktiv Grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,7	ja	4,3	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	●
Spreequell	Spreequell Aktiv Pinkgrape	Fruchtsaftgetränk	19,0	ja	4,3	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin	●
Bionade	Bionade Ingwer-Orange	Limonade	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Vio Bio Limo-Ingwer	Limonade	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Eckes-Granini	Granini Die Limo Dark Berries + Zitrone	Limonade	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Gerolsteiner	Gerolsteiner Moment Grüntee & Traube	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Sport Blutorange Limette	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Sport Limette Grapefruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Sport Zitrone Limette	Energiegetränke und angereicherte Getränke	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Zitrone Limette Sport	Near-Water	19,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Limette Grapefruit Sport	Near-Water	18,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Spreequell	Spreequell mehr als Wasser Apfel-Kiwi	Near-Water	18,0	ja	4,3	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Monster Energy Lewis Hamilton	Energiegetränke und angereicherte Getränke	19,0	ja	4,2	☹️	Sucralose	●
PepsiCo	Lipton Ice Tea Lemon	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,2	☹️	Steviolglykoside	●
Gerolsteiner	Gerolsteiner Moment Weißtee & Birne	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Gerolsteiner	Gerolsteiner Fit Apfel Zitrone	Near-Water	19,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Hansa Mineralquellen	Hella Birne	Near-Water	18,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Vitamin Well AB	Vitamin Well Care	Energiegetränke und angereicherte Getränke	17,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Vitamin Well AB	Vitamin Well Defence	Energiegetränke und angereicherte Getränke	17,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Vitamin Well AB	Vitamin Well Antioxidant	Energiegetränke und angereicherte Getränke	17,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Vitamin Well AB	Vitamin Well Hydrate	Energiegetränke und angereicherte Getränke	17,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Vitamin Well AB	Vitamin Well Reload	Energiegetränke und e angereicherte Getränke	17,0	ja	4,2	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Vio Bio Limo Apfel Brombeere	Limonade	18,0	ja	4,1	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Vio Bio Limo Orange Mango Passionsfrucht	Limonade	17,0	ja	4,1	☹️	nicht enthalten	○
Gerolsteiner	Gerolsteiner Moment Rooibostee und Mango	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,1	☹️	nicht enthalten	○
Alnatura	Eistee Pfrisch Maracuja	Eistee und Teegetränke	17,0	nein	4,1	☹️	nicht enthalten*	○
Gerolsteiner	Gerolsteiner Linée Mango Grapefruit	Near-Water	18,0	nein	4,1	☹️	nicht enthalten	○

\* enthält Zutat Steviablätter

## GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zuckerzusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
Adelholzener	Active O2 Apfel Lemon	Near-Water	18,0	ja	4,0	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Coca-Cola	Fuze Tea Pfirsich Hibiskus	Eistee und Teegetränke	19,0	ja	4,0	☹️	Steviolglykoside
Rewe	Hansa-Heemann Marathon Isotonischer Fitnessdrink	Energiegetränke und angereicherte Getränke	18,0	ja	4,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
Coca-Cola	Vio Bio Lio Zitrone Limette Minze	Limonade	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Marille	Near-Water	17,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Hansa Mineralquellen	Hella Pfirsich	Near-Water	17,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Zitrone	Near-Water	17,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Karlsbad-Mineralwasser	Mattoni Weiße Traube	Near-Water	17,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	ChariTea Mate Sparkling	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Teeküche	Ti Grüner Tee & Mango	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Teeküche	Ti Pfefferminze & Brombeere	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Teeküche	Ti Rooibostee & Pfirsich	Eistee und Teegetränke	18,0	ja	4,0	☹️	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Isosport Grapefruit-Citrus	Energiegetränke und angereicherte Getränke	17,0	ja	3,9	☹️	Cyclamat Saccharin
Danone Waters	Volvic Tee Granatapfelgeschmack	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,9	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Tee Zitronengeschmack	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,9	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Grüntee und Granatapfel	Near-Water	16,0	ja	3,9	☹️	nicht enthalten
Alnatura	Eistee Zitronengras	Eistee und Teegetränke	16,0	nein	3,9	☹️	nicht enthalten*
Adelholzener	Active O2 Brombeer Limette	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	Active O2 Orange Lemon	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Danone Waters	Volvic Rooibos Tee Mango & Maracujageschmack Bio	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,8	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Tee Pfirsichgeschmack	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,8	☹️	nicht enthalten

\* enthält Zutat Steviablätter

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zuckerzusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
Danone Waters	Volvic Tee Honig Ingwer	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,8	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Hibiskus Tee - Litschi & Maracujageschmack Bio	Near-Water	16,0	ja	3,8	☹️	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	ChariTea Black	Eistee und Teegetränke	17,0	ja	3,8	☹️	nicht enthalten
Gerolsteiner	Gerolsteiner Linée Litschi-Limette	Near-Water	17,0	nein	3,8	☹️	nicht enthalten
Adelholzener	Active O2 Apfel Kiwi	Near-Water	16,0	ja	3,7	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Alnatura	Eistee Mate	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,7	☹️	nicht enthalten*
Hansa Mineralquellen	Hella Apfel	Near-Water	16,0	ja	3,7	☹️	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Grüne Brause Waldmeister	Limonade	15,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Rote Brause Himbeer	Limonade	15,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
Sachsenquelle	Ileburger Ilis Brause Himbeer	Brausen	15,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K
Spreequell	Spreequell Aktiv Vital	Fruchtsaftgetränk	16,0	ja	3,6	☹️	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin
selo goo beverages GmbH	Selo Green Coffee mit Kurkuma und Orange	Eistee und Teegetränke	16,7	nein	3,6	☹️	nicht enthalten
Adelholzener	Active O2 Himbeer Cranberry	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	Active O2 Maracuja Lime	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Sachsenquelle	Ileburger Ilis Brause (Waldmeister)	Brausen	15,0	ja	3,5	☹️	Acesulfam-K Saccharin Cyclamat Aspartam
Sachsenquelle	Ileburger Ilis Brause Apfelsinen	Brausen	15,0	ja	3,5	☹️	Cyclamat Aspartam Saccharin Acesulfam-K
Hansa Mineralquellen	Hella Johannisbeere	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten

\* enthält Zutat Steviablätter

## GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
Lichtenauer	Fresh'n Fruity-Ananas Cocos	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh'n Fruity Himbeere still	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh'n Fruity Kirsche still	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh'n Fruity Orange Melone still	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Lichtenauer	Lichtenauer Fresh'n Fruity Pfirsich still	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Himbeere	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Pfirsich-Mango	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Grapefruit	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Orange-Limette	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Kirsche	Near-Water	15,0	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
selo good beverages GmbH	Selo Green Coffee mit Bio Hibiskusblüte	Eistee und Teegetränke	16,5	ja	3,5	☹️	nicht enthalten
selo good beverages GmbH	Selo Green Coffee ungerösteter Bio Kaffee	Eistee und Teegetränke	15,7	nein	3,5	☹️	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	ChariTea Red	Eistee und Teegetränke	16,0	ja	3,4	☹️	nicht enthalten
Adelholzener	Active O2 Cherry	Near-Water	14,0	ja	3,3	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Adelholzener	Active O2 Peach Grapefruit Paradise	Near-Water	14,0	ja	3,3	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
PepsiCo	Punica Pink Banana	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,3	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
Adelholzener	Active O2 Iced Berry	Near-Water	14,0	ja	3,2	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K
Danone Waters	Volvic Touch Kirschgeschmack	Near-Water	13,0	ja	3,2	☹️	nicht enthalten
Lemonaid Beverages	ChariTea Green	Eistee und Teegetränke	15,0	ja	3,2	☹️	nicht enthalten
HPF Getränke	Fruity Grüner Tee Zitrone	Eistee und Teegetränke	13,0	ja	3,1	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
HPF Getränke	Fruity Grüner Tee Pfirsich	Eistee und Teegetränke	13,0	ja	3,1	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff	
PepsiCo	Punica Fruchtig Rot	Fruchtsaftgetränk	15,0	nein	3,1	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
Danone Waters	Volvic Weißer Tee Rhabarber und Preiselbeergeschmack Bio	Eistee und Teegetränke	13,0	ja	3,1	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Touch Tropische Früchte-Geschmack	Near-Water	13,0	ja	3,1	☹️	nicht enthalten
Sachsenquelle	Fruit & Water Brombeere	Near-Water	13,0	ja	3,1	☹️	nicht enthalten
PepsiCo	Lipton Green Ice Tea Lime	Eistee und Teegetränke	13,0	ja	3,0	☹️	Steviolglykoside
PepsiCo	Punica Multivitamin 17 + 4	Energiegetränke und angereicherte Getränke	15,0	nein	3,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose
Gerolsteiner	Gerolsteiner Plus Blutorange	Near-Water	14,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Apfel	Near-Water	13,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Schwarze Johannisbeere	Near-Water	13,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex mit Apfel-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex mit Erdbeer-Rhabarber	Near-Water	12,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Balance Juicy Pfirsich Mango	Limonade	13,0	ja	3,0	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Touch Apfel-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	2,9	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Touch Pfirsich-Geschmack	Near-Water	12,0	ja	2,9	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Touch Refresh Edition Holunderblüte	Near-Water	12,0	ja	2,9	☹️	nicht enthalten
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex mit Mango Maracuja	Near-Water	12,0	ja	2,9	☹️	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Touch Cassis Geschmack	Near-Water	11,0	ja	2,8	☹️	nicht enthalten
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex Pfirsich-Geschmack	Near-Water	11,0	ja	2,8	☹️	nicht enthalten
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit	Limonade	13,0	ja	2,8	☹️	nicht enthalten
PepsiCo	Punica Kesse Kirsche	Fruchtsaftgetränk	13,0	nein	2,7	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium
PepsiCo	Punica Apfel Kiwi und ein „Spritzer“ Gurke	Fruchtsaftgetränk	12,0	nein	2,6	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium

## GETRÄNKE MIT 0,6 BIS 5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Balance Juicy Zitrone	Limonade	13,0	ja	2,6	☹️	nicht enthalten	○
PepsiCo	Punica Tropical Fruits	Fruchtsaftgetränk	13,0	nein	2,5	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium	●
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Saskia Kirsch	Near-Water	11,0	ja	2,5	☹️	nicht enthalten	○
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex Kirsch-Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,5	☹️	nicht enthalten	○
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex mit Himbeer Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,4	☹️	nicht enthalten	○
Schwarzwald-Sprudel	Vitrex mit Sternfurcht Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,4	☹️	nicht enthalten	○
Danone Waters	Volvic Touch Rote-Früchte-Geschmack	Near-Water	10,0	ja	2,3	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Monster Rehab Tea + Lemon + Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	2,1	☹️	Sucralose Acesulfam-K	●
Coca-Cola	Monster Energy Rehab Peach	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	2,1	☹️	Sucralose Acesulfam-K	●
Rewe	Plus Apfel	Near-Water	9,0	ja	2,1	☹️	nicht enthalten	○
Privatquelle Gruber	Silberquelle 10 Vitamine	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	2,0	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
PepsiCo	Punica Melon Tropic	Fruchtsaftgetränk	10,0	nein	2,0	☹️	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Sucralose	●
Gerolsteiner	Gerolsteiner Plus Limette	Near-Water	9,0	ja	2,0	☹️	nicht enthalten	○
Coca-Cola	Monster Rehab Green Tea + Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	10,0	ja	1,9	☹️	Sucralose Acesulfam-K	●
Danone Waters	Volvic Touch Zitronen-Limetten-Geschmack	Near-Water	8,0	ja	1,9	☹️	nicht enthalten	○
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Zitrone Ingwer	Near-Water	9,0	ja	1,7	☹️	nicht enthalten	○
Privatquelle Gruber	SilberQuelle Orange	Limonade	9,0	ja	1,6	☹️	Cyclamat Saccharin Acesulfam-K	●
Vivaris	Märkisch Kristall Multivitamin	Energiegetränke und angereicherte Getränke	7,0	nein	1,4	☹️	Aspartam Acesulfam-K	●

## GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)		Süßstoff	
DrinkStar	Deit Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	●
DrinkStar	Deit Johannisbeere Blutorange	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Natriumsaccharin Aspartam	●
DrinkStar	Deit Orange	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	●
DrinkStar	Deit Pink Grapefruit	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	●
DrinkStar	Deit Tropische Früchte	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,5	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	●
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Grapefruit Light	Limonade	3,0	nein	0,5	😊	Cyclamat Acesulfam-K Saccharin Aspartam	●
PepsiCo	Lipton Zero Ice Tea Peach	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,5	😊	Acesulfam-K Sucralose	●
PepsiCo	Lipton Zero Ice Tea Lemon	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,5	😊	Sucralose Acesulfam-K	●
PepsiCo	Rockstar Killer Mandarin	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,5	😊	Sucralose Acesulfam-K	●
Coca-Cola	Fanta Pink Grapefruit ohne Zucker	Limonade	3,0	nein	0,3	😊	Acesulfam-K Aspartam	●
Coca-Cola	Fanta Zero Orange	Limonade	3,0	nein	0,3	😊	Natriumcyclamat Aspartam Acesulfam-K	●
DrinkStar	Deit Zitrone	Fruchtsaftgetränk	3,0	nein	0,3	😊	Natriumcyclamat Acesulfam-K Saccharin-Natrium Aspartam	●
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Solevita Eistee Zero Pfirsich	Eistee und Teegetränke	3,0	nein	0,3	😊	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam	●
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Orange Zero	Limonade	2,0	nein	0,3	😊	Cyclamat Aspartam Acesulfam-K	●
PepsiCo	Schwip Schwap Lemon Taste ohne Zucker	Limonade	1,5	nein	0,3	😊	Aspartam Acesulfam-K	●
PepsiCo	Schwip Schwap ohne Zucker/Koffein	Limonade	1,5	nein	0,3	😊	Aspartam Acesulfam-K	●



## GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller / Vertrieb	Produkt	Getränkart je 100 ml	kcal je zusatz	Zucker- (in g / 100 ml)	Zuckergehalt	Süßstoff
PepsiCo	Schwip Schwap ohne Zucker	Limonade	1,5	nein	0,3	Aspartam Acesulfam-K
Coca-Cola	Mezzo Mix Zero	Limonade	1,0	nein	0,2	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway MixxMax Zero	Limonade	2,0	nein	0,2	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Pink Grapefruit Light	Limonade	2,0	nein	0,2	Cyclamat Aspartam Acesulfam-K Saccharin
PepsiCo	Mirinda Light Orange	Limonade	1,2	nein	0,2	Aspartam Acesulfam-K
Edeka	Gut & Günstig Cola Mix Zero	Limonade	1,0	nein	0,1	Natriumcyclamat Aspartam Acesulfam-K
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Kong Strong Sugar Free	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,1	Acesulfam-K Aspartam
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Cola Light	Limonade	1,0	nein	0,1	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam
PepsiCo	Lipton Ice Tea Zero Classic Sparkling	Eistee und Teegetränke	2,0	nein	0,1	Sucralose Acesulfam-K
PepsiCo	Rockstar Energy Zero Sugar	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,1	Sucralose Saccharin Acesulfam-K
PepsiCo	Pepsi Max Cherry	Limonade	0,5	nein	0,1	Aspartam Acesulfam-K
Almdudler A. & S. Klein	Almdudler Zuckerfrei	Limonade	1,4	nein	0,0	Acesulfam-K Cyclamat Aspartam
Calidris	28 Black Absolute Zero Guava Passion Fruit	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin
Coca-Cola	Coca-Cola Light	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	Coca-Cola Light Koffeinfrei	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	Coca-Cola Light Lemon C	Limonade	1,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	Coca-Cola Zero	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam

Hersteller / Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker- zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Coca-Cola	Coca-Cola Zero Koffeinfrei	Limonade	0,2	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	Sprite Zero	Limonade	1,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Aspartam
Coca-Cola	Sprite Zitrone Limette Minze	Limonade	1,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam
Coca-Cola	Monster Energy Absolutely Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Coca-Cola	Monster Energy Ultra Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Coca-Cola	Monster Energy Ultra Citron Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Coca-Cola	Monster Energy Ultra Violet	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Coca-Cola	Monster Energy Ultra Sunrise Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Coca-Cola	Monster Energy Ultra Red Zero Zucker	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Sucralose Acesulfam-K
Dieck & Co	Maximal G Sugarfree	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam
Edeka	Gut & Günstig Cola Light	Limonade	0,3	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K
Edeka	Gut & Günstig Cola Zero	Limonade	0,1	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Euco (Edeka)	Booster Energy Drink Absolute Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	2,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam
Fritz-Kulturgüter	Fritz-Kola ohne Zucker	Limonade	1,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
IBS	T400 Energy	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Saccharin-Natrium
MBG International	Effect Zero	Energiegetränke und angereicherte Getränke	4,0	nein	0,0	Acesulfam-K Sucralose
Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke (Lidl)	Freeway Lemon Zero	Limonade	1,0	nein	0,0	Cyclamat Aspartam Saccharin
PepsiCo	7 Up Free Zero Zucker	Limonade	0,4	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K
PepsiCo	Pepsi-MAX	Limonade	0,3	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K

## GETRÄNKE MIT BIS ZU 0,5 PROZENT ZUCKER

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
PepsiCo	Pepsi Light	Limonade	0,2	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K
PepsiCo	Pepsi Max Ginger	Limonade	0,6	nein	0,0	Aspartam Acesulfam-K
Red Bull	Red Bull Sugarfree	Energiegetränke und angereicherte Getränke	3,0	nein	0,0	Acesulfam-K Aspartam
Red Bull	Red Bull Zero Calories	Energiegetränke und angereicherte Getränke	1,8	nein	0,0	Aspartam Sucralose Acesulfam-K
Rewe	Ja! Cola 0% Zucker	Limonade	0,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam
Schweppes	Schweppes Original Bitter Lemon Zero	Limonade	2,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Saccharin-Natrium Acesulfam-K Sucralose
temetum	Root Beer Light	Limonade	1,0	nein	0,0	Natriumcyclamat Acesulfam-K Aspartam Natriumsaccharin
Thüringer Waldquell	Vita Cola Original Zero	Limonade	2,0	nein	0,0	Cyclamat Acesulfam-K Aspartam
Bad Liebenwerda	Bad Liebenwerda Spritzig + Citro	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Coca-Cola	Apollinaris Lemon	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Essence Zitrusfrucht Rosmarin	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Minze Gurke	Near-Water	2,0	nein	0,0	nicht enthalten
Danone Waters	Volvic Apfel Zitrone	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Früchte Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Weißer Tee-Holunderblüte	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Hermann Pfanner Getränke	Pfanner Pure Tea Grüner Tee	Eistee und Teegetränke	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Mineralbrunnen Rhönsprudel	Lemonwater	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Teutoburger Mineralbrunnen	Christinen Bio Limette Medium	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Kirsche	Near-Water	0,4	nein	0,0	nicht enthalten

Hersteller/Vertrieb	Produkt	Getränkart	kcal je je 100 ml	Zucker-zusatz	Zuckergehalt (in g / 100 ml)	Süßstoff
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Zitrone	Near-Water	0,4	nein	0,0	nicht enthalten
Vöslauer Mineralwasser	Vöslauer Lemongrass	Near-Water	1,0	nein	0,0	nicht enthalten

### Legende

Bewertung Zuckergehalt (in Gramm je 100 ml)				Bewertung Süßstoff (in Gramm je 100 ml)		
0 ≤ 0,5 g	0,6 ≤ 5 g	5,1 ≤ 8 g	> 8 g	nicht enthalten	enthält Süßstoff	enthält weder Zucker noch Süßstoffe
zuckerfreie Produkte	moderater Zuckergehalt	erhöhter Zuckergehalt	stark erhöhter Zuckergehalt			



---

foodwatch e. V. · Brunnenstraße 181 · 10119 Berlin · Telefon +49 (0) 30 / 24 04 76 - 0  
Fax +49 (0) 30 / 24 04 76 - 26 · E-Mail [info@foodwatch.de](mailto:info@foodwatch.de) · [www.foodwatch.de](http://www.foodwatch.de)

---