

Workshop Kulinarische Medizin inklusive Mehr-Gänge-Menü

The Doctor's Kitchen – Gutes Essen ist Medizin



Termine:

05. Juni 2019

26. Juni 2019

(jeweils 17:00 – 21:00 Uhr)

Workshop Inhalt



- Hintergrund zu Adipositas & Komorbiditäten
- Optimale Lebensmittelauswahl
- Motivierende Gesprächsführung
- Kochevent mit praktischen Tipps
- Besprechung von Fallbeispielen

Kursleitung:

Dr. med. Dagmar Hauner (Ernährungsmedizinerin)

Dora Meyer, M.Sc. (Ernährungswissenschaftlerin)

Dr. rer. nat. Christina Holzapfel (Ernährungswissenschaftlerin)

Matthias Kurandt (Koch)

Prof. Dr. med. Hans Hauner (Direktor Institut für Ernährungsmedizin)

Kosten:

99€, inkl. Mehr-Gänge-Menü

Ort:

Institut für Ernährungsmedizin

Technische Universität München, Klinikum rechts der Isar

Georg-Brauchle-Ring 62, 80992 München

Anmeldung:

089 289 249-14, -21, oder -23

ernaehrungsmedizin.med@tum.de

Die Anmeldefrist endet 14 Tage vor dem Workshop.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie von Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten betroffen sind.

**Der Workshop ist mit 5 Fortbildungspunkten
bei BLÄK zertifiziert.**

Kontakt:

Dora Meyer, M.Sc.

Klinikum rechts der Isar

Technische Universität München

Institut für Ernährungsmedizin

Georg-Brauchle-Ring 62

80992 München

E-mail: dora.meyer@tum.de

oder:

ernaehrungsmedizin.med@tum.de

Tel.: 089/289 249-14 oder -21

Homepage:

www.kem.wzw.tum.de