

## Workshop Kulinarische Medizin inklusive Mehr-Gänge-Menü

# The Doctor's Kitchen – Gutes Essen ist Medizin



Termine:

15. November 2019

27. November 2019

(jeweils 17:00 – 21:00 Uhr)

5 BLÄK - Fortbildungspunkte

# Workshop Inhalt



- Hintergrund zu Adipositas & Komorbiditäten
- Optimale Lebensmittelauswahl
- Motivierende Gesprächsführung
- Kochevent mit praktischen Tipps
- Besprechung von Fallbeispielen

## **Kursleitung:**

Dr. med. Dagmar Hauner (Ernährungsmedizinerin)

Dora Meyer, M.Sc. (Ernährungswissenschaftlerin)

Dr. rer. nat. Christina Holzapfel (Ernährungswissenschaftlerin)

Matthias Kurandt, B.Sc (Koch)

Prof. Dr. med. Hans Hauner (Direktor Institut für Ernährungsmedizin)

## **Kosten:**

119€, inkl. Mehr-Gänge-Menü

## **Ort:**

Institut für Ernährungsmedizin

Technische Universität München, Klinikum rechts der Isar

Georg-Brauchle-Ring 62, 80992 München

## **Anmeldung:**

089 289 249-14, -21, oder -23

[ernaehrungsmedizin.med@tum.de](mailto:ernaehrungsmedizin.med@tum.de)

Die Anmeldefrist endet 7 Tage vor dem Workshop.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie von Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten betroffen sind.

**Der Workshop ist mit 5 Fortbildungspunkten bei der BLÄK zertifiziert.**

## **Kontakt:**

Dora Meyer, M.Sc.

Klinikum rechts der Isar

Technische Universität München

Institut für Ernährungsmedizin

Georg-Brauchle-Ring 62

80992 München

E-mail: [dora.meyer@tum.de](mailto:dora.meyer@tum.de)

oder:

[ernaehrungsmedizin.med@tum.de](mailto:ernaehrungsmedizin.med@tum.de)

Tel.: 089/289 249-14 oder -21

Homepage:

[www.kem.wzw.tum.de](http://www.kem.wzw.tum.de)